



## Intensiv-Trainingswochen JuniorInnen 10.-14. Oktober 2011 und 17.-21. Oktober 2011 bei Marc Giger

<b>Ziel</b>	Intensive, technische Schulung als Ergänzung zum normalen Juniorentraining
<b>Ort</b>	In der ersten Trainingswoche auf den Aussenplätzen im TC Waidberg, Waidbadstrasse 151, 8037 Zürich und in der zweiten Trainingswoche in der Halle im VITIS.
<b>Zeit /Kursangebot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1. Trainingswoche im TCW:</b> Montag, <b>10.10.2011</b> bis Freitag, <b>14.10.2011</b>, jeweils 10:00 Uhr bis ca. 15:30.00 Uhr, inkl. vier Stunden Training in einer Gruppe mit 6-8 Junioren und Mittagessen. Das Training findet nur bei trockener Witterung im TCW statt. Bei Regen wird nach Möglichkeit in die Halle ausgewichen.</li> <li>• <b>2. Trainingswoche in der Halle im VITIS mit halbtägigem Training:</b> Montag, <b>17.10.2011</b> bis Freitag, <b>21.10.2011</b>. Die erste Gruppe trainiert jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und die zweite Gruppe von 13:00-15:00 Uhr in der Halle im VITIS</li> </ul>
<b>Trainer</b>	<b>Marc Giger</b> , Clubtrainer TC Waidberg, selbständiger Tennistrainer (076 379 12 77)
<b>Organisator</b>	TC Waidberg
<b>Teilnehmerzahl</b>	6-8 Junioren für den ganztägigen Kurs in der ersten Woche und je 3 Junioren für die halbtägigen Kurse in der zweiten Woche am Morgen und am Nachmittag.
<b>Kosten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. Trainingswoche im TCW mit ganztägigem Kurs mit 6-8 Junioren: Fr. 320.- (vier Stunden Training in einer Gruppe mit 6-8 Junioren und Mittagessen)</li> <li>• 2. Trainingswoche in der Halle im VITIS mit halbtägigem Training: Fr. 320.- (zwei Stunden Training in einer Gruppe zu dritt in der Halle am Morgen oder am Nachmittag)</li> </ul>
<b>Verpflegung</b>	Das Mittagessen wird in der ersten Trainingswoche vom Club organisiert.
<b>Anmeldung und Gruppeneinteilung</b>	Per Post an <b>Marc Giger, Winikerstrasse 46, 8610 Uster</b> bis spätestens <b>25. September 2011!</b> Bei Fragen wendet Euch an Marc (Tel. 076 379 12 77).

✂-----

- Ich melde mich für die 1. Trainingswoche im TCW mit 4 Stunden Training pro Tag und Mittagessen in den Herbstferien an. Gruppengrösse: 6-8 Junioren. Kurskosten Fr. 320.-
- Ich melde mich für die 2. Trainingswoche mit 2 Stunden Training pro Tag in der Halle im VITIS an. Gruppengrösse: 3 Junioren. Kurskosten Fr. 320.-
- Beide Wochen wären für mich möglich

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Jahrgang: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel. privat: \_\_\_\_\_ Natel: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_