



Trainingsplan Mittwoch Junioren TC Waidberg 2011

Tag	Zeit	Girls and Boys	Jg.
Mittwoch	13:30 – 15:00 Marc Giger auf zwei Plätzen! <i>Kurskosten 310.-</i>	Polke This	2000
		Schweizer Georg	1999
		Bulatovic Melvin	1999
		Johner Michel	1998
		Gorges Yannik	1999
		Stäheli Nathanael	1999
Mittwoch	15:00 – 16:30 Marc Giger auf zwei Plätzen! <i>Kurskosten 310.-</i>	Oetiker Micaela	1998
		Stachel Vanessa	1997
		Cuénou Joana	1997
		Anna Ingwersen	1998
		Honegger Maurus	1994
		Tanner Janis	1994
Mittwoch	16:30 – 18:00 Marc Giger auf zwei Plätzen! <i>Kurskosten 310.-</i>	Thalmann Janosch	1996
		Tronich Max	1997
		Rauch Markus	1995
		Loffing Niels	1996
		Aragao Adrian	1998
		Aragao Thiago	1996

Tag	Zeit	Girls and Boys	Jg.
Mittwoch	14:00 – 15:00 Uhr Simon Schönenberger <i>Kurskosten 180.-</i>	Ochsenbein Alina	2003
		Ochsenbein Lara	2005
		Koller Lara	2002
		Koller Cedric	2004
Mittwoch	15:00 – 16:00 Uhr Simon Schönenberger <i>Kurskosten 180.-</i>	Giger Marc	2004
		Giger Vanessa	2003
Mittwoch	16:00-17:00 Uhr Simon Schönenberger <i>Kurskosten 180.-</i>	Stachel Alex	2001
		Sewart Nico	2002
		McDonald Alan	2001
		Sturzenegger Oliver	2000
Mittwoch	17:00-18:00 Uhr Simon Schönenberger <i>Kurskosten 180.-</i>	Luap-Kröger Yelena	2001
		Minas Kirstin	1997
		Minas Hannah	1996
		Soerensen Björn	2002

**Bitte meldet Euch bitte bei Eurem Trainer ab, wenn Ihr nicht kommen könnt!
Bei Regenwetter wird Koordination und Kondition trainiert!**

Trainer: Marc Giger 076/379'12'77, Simon Schönenberger 079'721'14'28
 Termine: Beginn: 11.5.2011, kein Training in den Sommerferien (18.7.-21.8.2011)
 Letztes Training: 5.10.2011
 Versicherung: Sache der Eltern
 Kurskosten: Für die ganze Saison zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis Ende Juli 2011