



Trainingsplan Freitag Junioren TC Waidberg 2011

Tag	Zeit	Girls and Boys	Jg.
Freitag	16:00-17:00 Uhr Marc Giger <i>Kurskosten 310.-</i>	Schnetzer Maurice	2003
		Lakehal Malik	2003
		Sahany Junes	2004
		Yannik Stiefel	2002
Freitag	17:00-18:30 Uhr Marc Giger auf zwei Plätzen! <i>Kurskosten 310.-</i>	Schweizer Georg	1999
		Bulatovic Melvin	1999
		Polke This	2000
		Pablo Anton	1999
		Bulatovic Sanja	2003
		Polke Stella	2002
Freitag	18:30-20:00 Uhr Marc Giger auf zwei Plätzen! <i>Kurskosten 310.-</i>	Schmid Thilo	1995
		Oetiker Alejandro	1993
		Oberholzer Leonard	1996
		Oetiker Ricardo	1996
		Glässer Joel	1993
		Honegger Maurus	1994
		Rauch Markus	1995

Tag	Zeit	Girls and Boys	Jg.
Freitag	16:00-17:00 Uhr Andrea Schönenberger <i>Kurskosten 180.-</i>	Haller Michel	2003
		Gorges Andrin	2002
		Lindroos Björn	2004
		Balsiger Moritz	1999
Freitag	17:00-18:00 Uhr Andrea Schönenberger <i>Kurskosten 180.-</i>	Electic Lorena	2003
		Bajra Rasima	2003
		Sahany Gian	2004
Freitag	ab 18:00-19:00 Uhr Andrea Schönenberger <i>Kurskosten 180.-</i>	Aragao Adrian	1998
		Aragao Thiago	1996
		Rimle Alexander	1996
		De Paolo Dario	1996
Freitag	ab 19:00-20:00 Uhr Andrea Schönenberger <i>Kurskosten 180.-</i>	Charlotte Hoffmann	1995
		Wrede Ananda	1996

**Bitte meldet Euch bitte bei Eurem Trainer ab, wenn Ihr nicht kommen könnt!
Bei Regenwetter wird Koordination und Kondition trainiert!**

Trainer: Marc Giger 076/379'12'77, Andrea Schönenberger 079/721'05'95
 Termine: Beginn: 13.5.2011, kein Training in den Sommerferien (18.7.-21.8.2011)
 letztes Training: 7.10.2011
 Versicherung: Sache der Eltern
 Kurskosten: Für die ganze Saison zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis Ende Juli 2011

Am Freitag nach Auffahrt findet das Training statt!!