



Tennistraining

Marc Giger, neuer Cheftrainer beim TCW

Gute Nachricht für alle, die den nächsten Schritt für ihr persönliches Tennisspiel machen möchten. Marc Giger bietet seinen fachkundigen Tennisunterricht neu von Montag bis Freitag auf der Tennisanlage des TC Waidberg an und wird ab Ende April 2010 das Juniorentraining leiten.

Marc Giger, Jahrgang 1977, ist aktiver R2-Spieler und seit 1999 hauptberuflicher Tennistrainer. Zuletzt war er rund zehn Jahre lang selbständiger Trainer für Erwachsene im TC Waidberg und im TC Höngg tätig. Mit Erfolg leitete er in Höngg die Juniorentrainings und TC Waidberg die Junioren-Sommercamps. Marc ist verheiratet und Vater zweier Kinder.



als
beim

Arbeitsplatz Tenniscourt. Marc Giger ist Tennistrainer aus Leidenschaft. Dass besseres Tennis durch die Freude am Sport entsteht, dafür ist er selbst das beste Beispiel. Ihm geht es darum, Menschen die faszinierende Sportart Tennis näher zu bringen. Verbesserte Technik und Taktik führen nicht nur zu erfolgreicherem Spiel, sondern auch zu einem Tennis mit mehr Leichtigkeit und Freude. Regelmässige Lektionen helfen zudem Fitness und Gesundheit auf die Sprünge. Im Training von Marc Giger kommen technische, taktische oder gar mentale Übungen - je nach Bedürfnis und Spielstärke der Spieler - zum Einsatz.

Training für jedes Alter und jede Spielstärke. Marc Giger bietet professionell aufgebaute Trainingslektionen für Tennisspieler jeden Alters und jeder Spielstärke von Montag bis Freitag an. Im Sommer finden die Trainingslektionen im TC Waidberg und im Winter im VITIS in Schlieren statt.

- **Training für Anfänger und Fortgeschrittene**
- **Training für Turnierspieler: Klassierung verbessern, mehr Erfolg in der Interclub-Saison**
- **Einzel-Lektionen oder Kleingruppen (2-3 Personen)**
- **Juniorentraining gemäss Ausschreibung des TCW**

Advantage JuniorInnen. Neben den individuellen Trainerstunden für Einzelne und Gruppen leitet Marc ab Ende April 2010 das Junioren-Trainingsprogramm des TC Waidberg in Zusammenarbeit mit den J+S-Trainern. Mit dem Engagement von Marc Giger macht unser Club einen wichtigen Schritt zur weiteren Professionalisierung der Jugendarbeit. Wir haben Marc während der bisherigen Zusammenarbeit als motivationsstarken, erfahrenen und fachkundigen Trainer erlebt und sind sicher, dass unsere Juniorinnen und Junioren mit Marc und seinem Team neben Förderung und Forderung auch jede Menge Spass am Tennis erleben werden. Informationen zum Kursangebot erhaltet Ihr bei Marc oder auf unserer Homepage www.tcwaidberg.ch.

Wenn Ihr zu **Marc Giger** ins Training gehen möchtet, meldet Euch bitte direkt bei ihm an.

Per Telefon: **076 379 12 77** oder per Mail: **mgiger_tennis@gmx.ch** oder per Post mit dem Anmeldeformular.

Anmeldung zum individuellen Training bei Marc Giger

Wahl Trainingsangebot

- | | | |
|---|-------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> Einzel-Lektion à 60 Min. | Fr. 80.00 ^{*)} | pro Stunde |
| <input type="checkbox"/> Tennislektion à 60 Min. - 2 Teilnehmer | Fr. 45.00 ^{*)} | pro Person |
| <input type="checkbox"/> Tennislektion à 60 Min. - 3 Teilnehmer | Fr. 30.00 ^{*)} | pro Person |

Mein(e) Trainingspartner: _____

*) Im Winter erhöht sich der angegebene Kursbeitrag um die Platzmiete in der Halle. Kursteilnehmer, die nicht Mitglied im TCW sind, müssen im Sommer pro Stunde eine Platzgebühr von Fr. 10.- an den TCW bezahlen.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon privat: _____ mobile: _____

Spielstärke:

- Anfänger
 Fortgeschritten
 Turnierspieler Klassierung: _____

Anmeldung bei Marc Giger

per Post an: Marc Giger, Winikerstr. 46, 8610 Uster,

per Telefon: 076 379 12 77 oder

per Mail: mgiger_tennis@gmx.ch

Gruppentrainings für Junioren des TC Waidberg bei Marc Giger



Die Juniorenabteilung des TC Waidberg bietet verschiedene Kurse an. Informationen und Anmeldeformulare zu den Kursen erhaltet Ihr von Marc Giger, Marlene Zahno Schweizer oder auf unserer Homepage www.tcwaidberg.ch.